

Seminario di Formazione

La clinica e il web. Risorse tecnologiche e comunicazione psicoterapeutica online

**16 ottobre 2026
9.00 / 17.00**

**Relatore: Dott. Gianmarco Manfreda
Direttore del CSAPR di Prato**

Sono molti i modi con cui internet è entrato in psicoterapia e può essere di aiuto, non solo con la possibilità di sedute a distanza, una risorsa utile ma che rappresenta solo una frazione delle interazioni online tra terapeuta e paziente. Ad esempio, lo scambio di whatsapp e altri tipi di messaggistica istantanea rappresenta ormai una pratica comune nel loro rapporto: solo poche persone di età avanzata non inviano messaggi ai loro terapeuti. Tuttavia i messaggi sono considerati, non solo dai pazienti ma anche da molti professionisti, comunicazioni di servizio, restringendo l'attenzione al contenuto digitale dell'informazione e rispondendo senza tenere in conto altri significati analogici impliciti anche nella risposta più banale. Sappiamo che non è così: "non si può non comunicare", quindi anche il semplice atto di rispondere, dopo quanto tempo, con o senza saluti, emoticons ed e-mojis, con o senza la firma o il titolo professionale, si presta ad essere interpretato in chiave relazionale.

In questo seminario saranno descritti elementi di diagnosi e di terapia nella messaggistica istantanea, illustrando regole di lettura e di scrittura utili per trasformarla in un elemento significativo ed efficace della relazione terapeutica. Questo punto di vista inconsueto amplia il setting oltre i limiti delle pareti dello studio professionale ed estende la relazione oltre l'orario della seduta: richiede al terapeuta rapidità, lucidità e determinazione per consentirgli di impiegare i messaggi che riceve e che invia in senso terapeutico anziché farlo sentire assediato e bombardato di continue richieste.

Si parlerà inoltre di sedute online, di come svolgerle coi pazienti, dei problemi che si possono incontrare e delle differenze tra i diversi contesti comunicativi in presenza e online.

Scopo del seminario è non solo illustrare alcuni aspetti tecnologici della comunicazione, ma spiegare come siano frequentemente presenti e si possano integrare nel processo terapeutico gli strumenti online oggi disponibili, come le e-mail, le app, le foto.

Il rapporto in crescente sviluppo tra la psicoterapia e il web sarà presentato con un approccio decisamente clinico attraverso il racconto di casi e di esperienze, la presentazione di numerosi esempi di messaggi ed e-mail, esercizi di scrittura e di risposta a messaggi proposti dal pubblico e dal conduttore, reali o di fantasia.

**Sede del Seminario
Hotel Diplomatic
Via Cernaia,42
Torino**

Costo: € 100,00

(iva compresa)



**Per informazioni su costi e modalità di iscrizioni:
011/7767831 / eteropoiesi@eteropoiesi.it**

Relatore: Dott. Gianmarco Manfrida

Medico psichiatra, psicoterapeuta, è laureato in Medicina, Psicologia e in Sociologia. E' dal 1988 direttore del Centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale (Prato), sede formativa del Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale di Roma (direttore prof. Luigi Cancrini), scuola riconosciuta dal MUR.

Past President della Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale (SIPPR); già Primario Psichiatra AUSL 10 Firenze e professore a contratto di Psicoterapia Relazionale Sistemica presso le Università di Siena e di Firenze.

Autore di 5 libri e oltre 180 articoli su riviste italiane e straniere; membro del comitato di redazione di Contemporary Family Therapy (USA), Redes (Messico), Terapia Familiare, Ecologia della Mente, Psicobiettivo, Rivista di Costruttivismo.

Svolge attività clinica individuale, di coppia e familiare; si occupa in particolare di relazioni interpersonali, di terapia narrativa, di nuove risorse online per la psicoterapia.

Ha aperto come relatore invitato principale il Congresso Intercontinentale della Rete IspanoAmericana Relates dei centri formativi in Terapia Familiare (Barcellona 2019); dello stesso anno la pubblicazione in lingua spagnola della terza edizione del suo libro "La narrazione psicoterapeutica" (FrancoAngeli 2016). Nel 2020 è stato pubblicato in Italiano, nel 2021 in spagnolo, "La clinica e il web. Risorse tecnologiche e comunicazione psicoterapeutica online" (FrancoAngeli 2020), coautori V. Albertini ed E. Eisenberg, che fa seguito a diversi lavori pubblicati in inglese, spagnolo ed italiano ed è il frutto di 15 anni di esperienza di lavoro con le tecnologie online.

Bibliografia

Manfrida G. (2014). *La narrazione psicoterapeutica. Invenzione, persuasione e tecniche retoriche in Terapia relazionale*. Milano: FrancoAngeli.

Manfrida G., Albertini V., Eisenberg E. (2017). «Connected: recommendations and techniques in order to employ internet tools for the enhancement of online therapeutic relationships. Experiences from Italy.» *Contemporary Family Therapy*, 39, pp. 314-328. DOI: 10.1007/s10591-017-9439-5

Manfrida G., Albertini V., Eisenberg E. (2020). *La clinica e il web. Risorse tecnologiche e comunicazione psicoterapeutica online*. Milano: FrancoAngeli

Strumia, F. (2014). Note sulla psicoterapia online. *Psicobiettivo*, 34, 3.

Sede del Seminario
Hotel Diplomatic
Via Cernaia,42
Torino

