

Giornata di Formazione

Virginia Satir: l'arte di essere umani - Autostima, comunicazione e cambiamento

24 aprile 2026
9.00-17.00

Relatrice:
Dott.ssa
Franca Vocaturi

psicologa e psicoterapeuta, didatta Eteropoiesi in formazione, collabora con ASL TO5 su Progetto GAP (trattamento disturbo da gioco d'azzardo patologico – attività di gruppo con familiari), si occupa di formazione su intelligenza emotiva e relazionale per SP-Formazione di Torino.

Sede del Seminario
Hotel Diplomatic
Via Cernaia, 42
Torino

Costo:

1 giornata € 100,00

(iva compresa)

La giornata di formazione è dedicata al pensiero e al lavoro clinico di Virginia Satir, una delle figure più influenti nella storia della terapia familiare. Considerata una pioniera dell'approccio sistemico e umanistico, Satir ha sviluppato un modello terapeutico profondamente centrato sulla persona, sulle relazioni e sulla possibilità di trasformazione.

Il suo lavoro ha contribuito in modo decisivo allo sviluppo della Terapia Familiare Sistemica e ha influenzato numerosi approcci contemporanei, tra cui la Programmazione Neuro-Linguistica, di cui è stata una delle fondamentali fonti di ispirazione.

Secondo Satir, molti problemi nelle relazioni nascono da difficoltà comunicative e da una bassa autostima, che spingono le persone a difendersi invece di entrare in contatto autentico con sé e con gli altri. Il suo approccio considera la famiglia come un sistema dinamico, in cui il cambiamento di una persona può trasformare l'intero equilibrio relazionale. Valorizzando emozioni, corpo e affetti, Satir ha introdotto strumenti innovativi come la scultura familiare, per favorire una crescita profonda e autentica.

Durante la giornata verranno presentati i principi fondamentali del modello di Virginia Satir, con particolare attenzione agli stili comunicativi, al ruolo dell'autostima e ai processi di cambiamento nei sistemi familiari. L'incontro alternerà momenti teorici, attivazioni pratiche ed esempi applicativi, utili per comprendere come questo approccio possa arricchire il lavoro clinico. L'obiettivo non è solo conoscere il pensiero di Virginia Satir, ma fare esperienza del suo modo di guardare l'essere umano: un approccio che unisce rigore professionale, profondità emotiva e fiducia nella capacità di crescita delle persone.



Per informazioni su costi e modalità di iscrizioni:
011/7767831 / eteropoiesi@eteropoiesi.it